

QUEM PODE DAR SANGUE?



Quem estiver de boa saúde*



Quem tiver idade igual ou superior a 18 anos



Quem pesar mais de 50kg



Quem tiver hábitos de vida saudáveis



Homens: de 3 em 3 meses



Mulheres: de 4 em 4 meses

COMO CHEGAR

Metro - LINHA AMARELA
Paragem IPO

De carro

Depois de entrar pela frente do hospital, vire à esquerda e, 50 metros à frente, encontra, à sua direita, uma área de estacionamento reservada aos dadores de sangue.

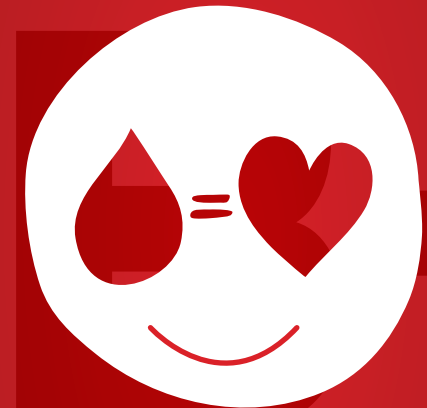
O estacionamento é gratuito.

Horário de Atendimento a Dadores:

Segunda a Sexta-feira: 08h30 às 19h00

Sabado: 08h30 às 12h30

EU DOU SANGUE



SALVE UMA VIDA, DÊ SANGUE NO IPO-PORTO

*Ser saudável significa que se sente bem e que pode fazer a sua vida normal. Uma doença crónica controlada pode não ser impeditiva da dádiva.



IPOPORTO
INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FRANCISCO GENTIL, EPE

Serviço de Imuno-Hemoterapia

Rua Dr. António Bernardino de Almeida
4200-072 Porto
T +351 225 084 052

www.ipoportor.pt
dadores@ipoportor.min-saude.pt



IPOPORTO
INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

Para cuidar de si!

O QUE FAZER?

Deve dirigir-se ao Serviço de Imuno-Hemoterapia do IPO-Porto, preencher um questionário sobre a sua saúde e os seus hábitos de vida.



Avaliação Médica



Teste a doenças infecciosas



Sem taxas moderadoras

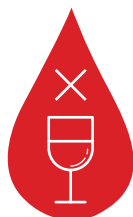
O PROCESSO DA DÁDIVA ENGLoba VÁRIOS PASSOS:

- Inscrição (Documento de Identificação)
- Consentimento informado
- Determinação do valor de hemoglobina
- Consulta médica
- Dádiva de sangue
- Pequena refeição antes de sair do Serviço

EXISTE ALGUM RISCO EM DAR SANGUE?

O material usado na colheita é novo e estéril, pelo que não há risco de transmissão de qualquer tipo de doença.

RECOMENDAÇÕES APÓS A DÁDIVA



Evite bebidas com álcool ou gás nesse dia



Evite fumar pelo período de 1 hora após a dádiva



Evite excessiva atividade física nesse dia

SABIA QUE...

Para o tratamento de uma leucemia poderão ser necessárias **200 unidades de sangue**?

Por dia **são precisas mais de 1.000 unidades de sangue** nos Hospitais Portugueses?

No IPO-Porto são realizadas anualmente, em média, cerca de **15.000 transfusões** de componentes de sangue que **beneficiam mais de 2.000 doentes** que sem elas poderiam não ter sobrevivido?

Diariamente, no IPO-Porto há doentes que necessitam de transfusão de componentes sanguíneos para serem sujeitos a transplante de medula óssea, cirurgias ou para realizarem tratamentos de quimioterapia ou radioterapia. Sem as dádivas de sangue, estes doentes não podiam ser tratados, porque apesar dos avanços técnicos, o sangue humano ainda não tem substituto.

