

## POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES

### **Dor, pele muito vermelha, dura, quente, saída de sangue ou pus à volta do estoma**

Efetue limpeza com soro fisiológico, aplique uma compressa e recorra à unidade de saúde de referência ou ao Serviço de Gastrenterologia do IPO.

### **Crescimento de tecido à volta do estoma**

O aparecimento de tecido à volta do estoma é habitual. Se tiver também dor ou hemorragia, por favor, contacte a sua unidade de saúde de referência ou o Serviço de Gastrenterologia do IPO.

### **Saída de alimentos pelo estoma**

Reduza, em cada refeição, o número de seringas que habitualmente administra pela sonda. Faça refeições menos abundantes, mas mais frequentes.

### **Obstrução da sonda**

Tente administrar água morna ou gaseificada sob alguma pressão. Massageie a sonda. Se mantiver obstrução, contacte o Serviço de Gastrenterologia do IPO.

### **Rotura da sonda**

Se identificar o local de rotura pelo qual há saída de alimentos, tente tapá-lo com adesivo para manter a possibilidade de se alimentar temporariamente. Contacte o Serviço de Gastrenterologia do IPO.

### **Saída completa da sonda**

O orifício da PEG fecha muito rapidamente se não for imediatamente colocada uma nova sonda, pelo que deve ser observado com **urgência** num hospital ou IPO.

Deverá, posteriormente, contactar o Serviço de Gastrenterologia do IPO.

### **Cuidados Orais**

Lave diariamente os dentes, gengivas e língua. Use soluções de lavagem (colutórios) para bochechar (3x dia), mesmo que não se alimente pela boca.

Coloque creme hidratante (batom de cieiro).

**GASTROSTOMIA  
ENDOSCÓPICA  
PERCUTÂNEA  
PEG**

**ORIENTAÇÕES**

**SERVIÇO DE  
GASTRENTEROLOGIA**



**IPOPORTO**

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

Em caso de dúvida, contactar o Serviço de Gastrenterologia do IPO Porto:

Telefone: 225084000  
Extensão: 3348

[www.ipoporto.pt](http://www.ipoporto.pt)

Versão 1 | outubro 2020



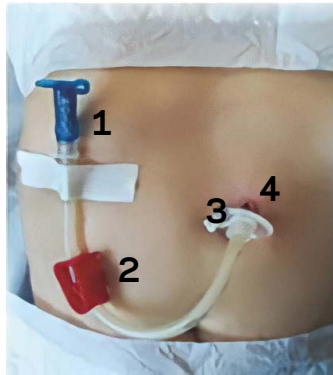
**IPOPORTO**

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

*Para cuidar de si!*

## TENHO UMA SONDA DE ALIMENTAÇÃO E AGORA?

A sonda serve para alimentar e administrar medicamentos caso não seja possível pela boca. As sondas são flexíveis permitindo a sua fixação ao abdómén, conforme a imagem.



### A sonda é constituída por:

**1 - Tampa da sonda:** através da qual se adapta a seringa de alimentação;

**2 - Clampé:** impede a saída de conteúdo do estômago aquando da abertura da tampa;

**3 - Travão externo:** encontra-se a cerca de 1 cm da pele para permitir a sua mobilização;

**4 - Estoma:** orifício criado para a introdução da sonda.

## CUIDADOS GERAIS

Lave as mãos com água e sabão antes e após a utilização da sonda.

Rode a sonda sobre si cumprindo uma volta completa (360°), todos os dias.

Fixe a sonda à pele sem repuxar. Alterne o local de fixação à esquerda e à direita.

Mantenha o travão externo (3) afastado até 1 cm da pele.

Feche apenas a sonda com o clampé (2) aquando da adaptação da seringa de alimentação e abra quando iniciar a administração da mesma.

## CUIDADOS AO ESTOMA

Retire o penso 48 horas após a colocação da sonda. Limpe com soro fisiológico e deixe ao ar livre.

Lave diariamente o estoma com água e sabão neutro e seque bem.

Coloque apenas uma compressa de proteção junto ao estoma se houver saída de conteúdo alimentar ou líquido.

## CUIDADOS COM A ADMINISTRAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO OU MEDICAÇÃO

Administre a alimentação de acordo com orientação do nutricionista e na posição de sentado. Evite deitar-se de seguida.

Lave a sonda com cerca de 50 ml de água, antes e após a administração da alimentação e medicação.

Dissolva sempre em água os medicamentos triturados, xaropes ou soluções. Entre diferentes medicamentos administre cerca de 30 ml de água.

Verifique se há alimentos no estômago antes de se alimentar, no caso de se "sentir cheio". Se após aspirar com seringa, apresentar conteúdo acima de 250 ml, não se alimente e faça uma pausa de uma a duas horas. Após este período, e caso ainda se "sinta cheio", deverá contactar um profissional de saúde. Caso contrário poderá alimentar-se.

Nos dias em que não utiliza a sonda para alimentação, administre cerca de 50 ml de água no fim das principais refeições.

Administre pela sonda cerca de 50 ml de água morna ou água com gás, em dias alternados, fora das refeições.

