

A recuperação da cirurgia em ambulatório com o adequado acompanhamento profissional permite um retorno mais rápido ao meio familiar, promove uma maior independência, assim como um aumento do conforto.

Este protocolo demonstrou ser seguro para os doentes e está associado a uma melhoria significativa da qualidade de vida e dos serviços médicos prestados.

REGISTO DA DRENAGEM

	DATA	NÍVEL SACO COLETOR 4	
		DRENO 1	DRENO 2
1º Dia			
2º Dia			
3º Dia			
4º Dia			
5º Dia			
6º Dia			
7º Dia			
8º Dia			
9º Dia			
10º Dia			



IPO PORTO

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

Rua Dr. António
Bernardino de Almeida
4200-072 Porto

T +351 225 084 000
F +351 225 084 001

Clínica de Mama
Segunda a sexta-feira (exceto feriados) das 9h00 às 17h00

Fora deste horário deverá contactar o SANP
T +351 225 084 000
Extensões: 3453, 3455, 3457

www.ipoportro.pt
geral@ipoportro.min-saude.pt

Revisão | abril 2021



CLÍNICA DE MAMA

PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO APÓS CIRURGIA DE MAMA

GUIA DE CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIO
NO DOMICÍLIO



IPO PORTO

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

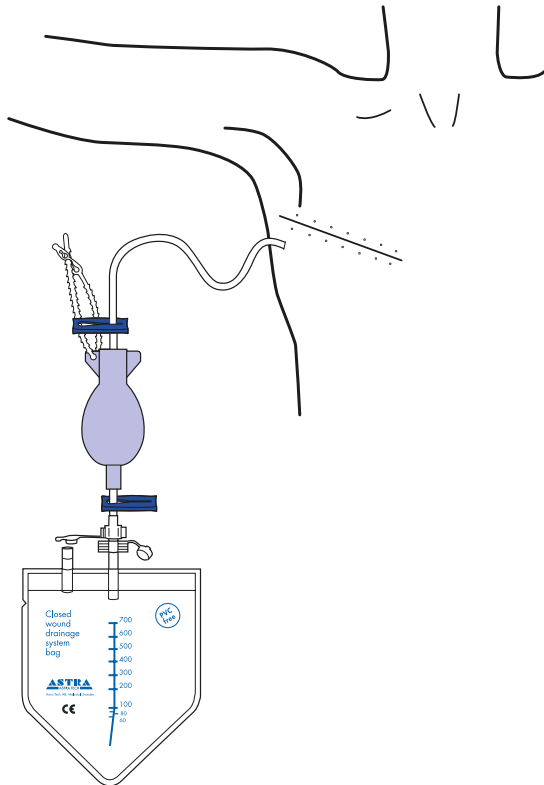
Para cuidar **de si!**

PROTOCOLO DE CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA DA MAMA

A recuperação física após uma cirurgia da mama é rápida e a necessidade de cuidados de enfermagem é limitada.

Durante a cirurgia é colocado um sistema de drenagem de baixa pressão que permite a aspiração lenta e contínua do líquido linfático produzido e promove a cicatrização.

Os drenos permanecem até a drenagem ser reduzida, o que, geralmente, acontece entre o 4.º e o 7.º dia pós-operatório. Contudo, em alguns casos pode demorar mais tempo.



Em 2011, foi realizado um estudo na Clínica de Mama do IPO Porto com 18 meses de evolução no qual participaram doentes submetidos a cirurgia da mama.

Todas tiveram alta hospitalar no 2.º dia de pós-operatório com os drenos colocados. Posteriormente, foram acompanhados em ambulatório pela equipa de profissionais da Clínica até remoção dos mesmos.

Foi realizado contacto telefónico diário para minimizar as vindas desnecessárias ao hospital.

O estudo revelou um elevado grau de satisfação dos doentes, associado a uma baixa taxa de complicações, nomeadamente de infeção e seroma.

A opinião dos nossos doentes...

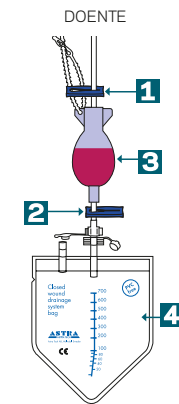
- ▶ **88,8%** Aconselhava este protocolo a um conhecido.
- ▶ **95,1%** Não teve dificuldade no manuseamento dos drenos.
- ▶ **82,3%** Classificou os cuidados prestados, após a alta hospitalar, como excelentes.

Face aos resultados e à segurança verificada, este plano de cuidados passou a ser o protocolo padrão dos cuidados pós-operatórios da cirurgia de mama.

COMO MANUSEAR O DRENO

ESVAZIAR A BOMBA:

- 1º Feche o clampe de entrada (acima da bomba) **1**
- 2º Abra o clampe de saída **2**
- 3º Aperte suavemente a bomba **3** para que o fluido passe para o saco coletor **4**



REATIVAR O SISTEMA DE DRENAGEM:

- 1º Feche o clampe de saída **2**
- 2º Solte a bomba **3**
- 3º Abra o clampe de entrada **1**

