



## MANUAL DO UTENTE DA UNIDADE CIRURGIA AMBULATÓRIA - UCA II

A Unidade de Cirurgia Ambulatória do Instituto Português de Oncologia do Porto é constituída por uma equipa de médicos, enfermeiros, assistentes operacionais, assistentes administrativos e outros técnicos que o vão tratar, cuidar e orientar, desde o dia da cirurgia até ao seu restabelecimento e/ou referência para um serviço especializado do IPO Porto.

A UCA II está situada no Piso 2 do Edifício Principal. Entre pela porta de acesso aos doentes e siga as indicações de chão para o posto 2 (Radiologia). Nesse local, encontrará acesso por escadas ou elevador ao Piso 2 onde se situa a Unidade de Cirurgia Ambulatória.



# MANUAL DO UTENTE

DA UNIDADE DE CIRURGIA  
AMBULATÓRIA - UCA II



**IPOPORTO**

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

Rua Dr. António  
Bernardino de Almeida  
4200-072 Porto

T +351 225 084 000  
F +351 225 084 001

[www.ipoportor.pt](http://www.ipoportor.pt)  
[geral@ipoportor.min-saude.pt](mailto:geral@ipoportor.min-saude.pt)

Versão 2 | junho 2021



**IPOPORTO**

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

*Para cuidar de si!*

## INSTRUÇÕES DE JEJUM

Na véspera - jantar às 19h00 - meia dose de dieta ligeira pobre em resíduos, e às 21h00 uma ceia habitual.

No dia - jejum até duas horas antes da cirurgia. Todos os doentes que vão realizar intervenções cirúrgicas sob anestesia podem ingerir água, chá, cevada e sumos de fruta sem polpa até duas horas antes da hora marcada para o procedimento.

## O DIA DA CIRURGIA

### O QUE DEVE FAZER

- › Realizar a sua higiene diária de acordo com as indicações fornecidas na consulta;
- › Tomar a medicação usual - há medicação que não deve ser interrompida. Quando autorizado pelo médico deverá tomá-la com um pouco de água às horas habituais;
- › Assegurar-se de que tem acompanhante/adulto de referência e transporte para casa no dia da cirurgia. O transporte não deve ser público coletivo.

### O QUE DEVE TRAZER

- › O seu Cartão do IPO Porto;
- › O seu Cartão de Utente;
- › O seu Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão;
- › Os exames complementares de diagnóstico que estejam na sua posse e/ou informação médica;
- › Medicação usual;
- › Vestuário confortável e prático.

### O QUE NÃO DEVE TRAZER

- › Jóias ou outros objetos de valor;
- › Maquilhagem e unhas pintadas.

### O QUE DEVE SABER

Chegando ao Hospital, deve dirigir-se à assistente administrativa no Piso 3, posto 2A (Radiologia) que procederá à sua identificação. Após este procedimento dirija-se à Unidade de Cirurgia Ambulatória II no Piso 2 e aguarde, com o seu acompanhante (adulto) na sala de espera onde será contactado por um enfermeiro.

### ANTES DE ENTRAR NA SALA DE OPERAÇÕES

- › Será recebido por um enfermeiro da Unidade que lhe fará o acolhimento com uma entrevista, na qual, entre outras questões, será identificado o seu adulto de referência e respetivo contacto telefónico;
- › Poderá ser esclarecido sobre algumas dúvidas que, entretanto, surjam;
- › Irá colocar vestuário próprio da Unidade.

**NOTA:** Deve informar o médico e os enfermeiros se toma produtos naturais, chás ou outros.

## APÓS A CIRURGIA

Permanecerá na Unidade (sala própria) até recuperar da anestesia e reunir condições para a alta. Será capaz de ingerir líquidos e vestir-se sozinho para poder regressar a casa acompanhado pelo adulto de referência, que lhe dará o apoio necessário nas próximas 24 horas. Devido aos efeitos residuais dos medicamentos anestésicos, durante este período, deverá evitar estar só em casa, deambular na rua, beber álcool, conduzir veículos automóveis, manejar máquinas perigosas ou tomar decisões importantes.

### NO MOMENTO DA ALTA

- › Vai receber um documento sobre os cuidados pós-operatórios com instruções precisas, que devem ser observadas no domicílio;
- › Verifique se tem consigo os exames que trouxe e os seus bens pessoais;
- › Confirme a marcação de consulta e sala de tratamentos (penso);
- › Ser-lhe-á fornecida medicação para domicílio de acordo com a cirurgia que realizou;
- › Coloque dúvidas sobre os cuidados a ter nas próximas horas.



### NO DOMICÍLIO SEMPRE QUE OBSERVE QUALQUER DAS SEGUINTE SITUAÇÕES

- › Dores persistentes que não cedem aos medicamentos prescritos;
- › Náuseas ou vômitos persistentes;
- › Hemorragia, inchaço ou vermelhidão intensa no local operado;
- › Febre alta ou outras queixas que lhe pareçam anormais;
- › Dificuldade em respirar.

### DEVE CONTACTAR

O serviço de atendimento permanente ou a Unidade de Cirurgia Ambulatória, no horário de funcionamento do serviço das 8h00 às 16h00, através dos telefones: 225 084 000/225 084 076

### NO DIA SEGUINTE

Vai ser contactado telefonicamente, durante o dia, por um enfermeiro da Unidade de Cirurgia Ambulatória que o interrogará sobre a forma como está a decorrer o seu pós-operatório e aconselhará em conformidade.