

# MANUAL DA IODOTERAPIA



Para cuidar **de si!**



FICHA TÉCNICA

EDIÇÃO IPO Porto | PROPRIEDADE IPO Porto | TEXTOS IPO Porto

Versão 3 / julho 2021

SERVICO DE MEDICINA NUCLEAR

T+351 225 084 000 | FAX +351 225 084 001

EMAIL - mednuc@ipporto.min-saude.pt

Localização: Edifício H, Piso 1

# TUDO O QUE PRECISA DE SABER SOBRE IODOTERAPIA

## IDENTIFICAÇÃO DO DOENTE

Vinheta do doente

Tratamento a que vai ser submetido

Iodo - 131

Iodo - 131 - MIBG

Este manual foi criado com o objetivo de melhorar os cuidados que lhe prestamos.

Deve trazê-lo sempre consigo quando se dirigir a esta Instituição e no primeiro mês após o tratamento.

Dirija-se ao IPO Porto 30 a 60 minutos antes da hora marcada para a consulta/exame.

No dia da consulta/exame dirija-se a um dos Kioks eletrónicos para registar a sua presença.

Será impressa a sua senha com a agenda do dia.

Esteja atento à chamada para a consulta/exame.

Se necessitar de ajuda, solicite a um funcionário e ou voluntário.

Aqui esclarecemos algumas das dúvidas que lhe possam surgir.

**Seja bem-vindo!**

# ÍNDICE

## **1 TRATAMENTO COM IODO-131**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 1.1 O que é?                     | 6  |
| 1.2 Indicações gerais            | 6  |
| 1.3 Antes do internamento        | 7  |
| 1.4 Dia do internamento          | 7  |
| 1.5 Durante o internamento       | 8  |
| 1.6 Cuidados a ter no domicílio  | 9  |
| 1.7 Cintigrafia após terapêutica | 10 |

---

## **2 TRATAMENTO COM IODO-131-MIBG**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 2.1 O que é?                     | 12 |
| 2.2 Indicações gerais            | 12 |
| 2.3 Antes do internamento        | 12 |
| 2.4 Dia do internamento          | 13 |
| 2.5 Durante o internamento       | 13 |
| 2.6 Cuidados a ter no domicílio  | 14 |
| 2.7 Cintigrafia após terapêutica | 15 |

---

## 1 Tratamento com Iodo-131

---

### 1.1 O que é?

O Iodo-131 é um procedimento complementar à cirurgia a que foi submetido para o tratamento da sua doença da tiroide.

Tem como principal objetivo eliminar restos de tecido da tiroide.

Consiste na administração de uma cápsula de Iodo-131 por via oral, sendo necessário que fique internado.

O iodo é eliminado principalmente através da urina e, em menor quantidade, pelas fezes e suor.

Efeitos secundários mais comuns são: ardência cervical, enjoos e muito raramente vômitos.

---

### 1.2 Indicações gerais

Ficará internado no Serviço de Braquiterapia por um período de um e três dias.

Não pode receber visitas.

#### **Deve trazer no dia do internamento:**

- A medicação que faz habitualmente;
- Artigos de higiene pessoal (pasta dos dentes, escova dos dentes, calçado fechado, ajustado ao seu número e sempre antiderrapante (tipo pantufas), pente, roupa interior);
- Artigos de entretenimento (revistas, computador, jogos, telemóvel).

O Serviço de Braquiterapia disponibiliza roupa (pijamas, lençóis, toalhas, roupão) para evitar a contaminação das roupas dos próprios doentes.

## 1.3 Antes do internamento

Não pode estar grávida ou estar a amamentar.

No mês anterior ao tratamento não utilize medicamentos que contenham iodo (Betadine®, tintura de iodo, Maxius®, Centrum®, Viterra®), xaropes para a tosse, nem tintas para o cabelo.

### **Avise o Serviço de Medicina Nuclear se:**

- Tiver tomado ou estiver a tomar Amiodarona (Cordarone®, Miodrone®);
- Realizou ou vai realizar algum exame radiológico com contraste (ex. Tac).

### **Uma semana antes do tratamento deve cumprir a seguinte dieta:**

- Não pode comer marisco, conservas (atum/sardinhas) ou peixes do mar;
- Reduza o consumo de sal;
- Verifique os rótulos dos alimentos não comendo nada que contenha algas, ágar-ágar ou compostos com iodo.

---

## 1.4 Dia do internamento

Tome o pequeno-almoço até às 07h30 e não beba nem coma mais nada até tomar a cápsula de iodo.

Traga a sua medicação habitual.

Caso tenha de fazer análises, deve fazer a colheita de sangue antes de se dirigir ao Serviço de Medicina Nuclear.

Deve dirigir-se ao Serviço de Medicina Nuclear à hora marcada no seu cartão.

A administração da terapêutica realiza-se em regime de internamento.

## 1.5 Durante o internamento

Vai tomar a cápsula de lodo-131 com um pouco de água. A administração da cápsula será efetuada pelo médico.

Deve evitar permanecer deitado durante 01h30 após a toma da cápsula.

Aproximadamente duas horas após a toma da cápsula vai-lhe ser dada indicação de que pode suspender o jejum e beber água.

Tudo o que necessita será colocado na mesa que se encontra à entrada do quarto.

Beba dois litros de água por dia, vai ajudar a eliminar o lodo-131 através da urina.

Tome dois banhos por dia.

Troque de pijama e toalha a cada banho.

Urine e evacue sentado, coloque o papel higiénico na sanita e descarregue o autoclismo uma só vez.

Toda a roupa do IPO deve ser colocada no saco cinzento que se encontra no quarto de banho.

Será fornecido limão. Este deve ser colocado na língua durante alguns segundos uma hora após as refeições, repetindo regularmente entre as refeições.

Os restos do limão e restante fruta devem ser colocados nos sacos de plástico, que estão guardados na sua mesinha de cabeceira, e deitados no caixote do lixo que se encontra à entrada do quarto.

Após as refeições deverá colocar o tabuleiro da refeição na mesa que se encontra à entrada do quarto.

Caso vomite, deve fazê-lo sempre que possível na sanita ou dentro de um saco de plástico e avise, imediatamente, a equipa de Enfermagem.

Sempre que possível, mantenha um metro de distância dos profissionais de saúde que entrarem no quarto para lhe prestar assistência.

Não deve sair do quarto sem indicação dos profissionais de saúde.

## 1.6 Cuidados a ter no domicílio DURANTE 8 DIAS\*

Evite o contacto com grávidas e crianças com menos de 10 anos.

Evite o contacto prolongado com outras pessoas, ou seja, deve manter uma distância superior a um metro para contactos de curta duração e superior a dois metros para contactos mais prolongados. Contactos muito curtos (de alguns segundos) não constituem problema.

Evite locais públicos como centros comerciais, cinemas, transportes.

Deve deslocar-se em transporte próprio para o domicílio. Se partilhar transporte, vá sentado no banco de trás do automóvel do lado oposto ao condutor.

Beba dois litros de água por dia.

Se cozinhar para terceiros lave muito bem as mãos e considere usar luvas descartáveis e de uma só utilização.

Durma sozinho.

Urine e evacue sentado. Deve descarregar duas vezes o autoclismo.

Se partilhar a casa de banho com outros familiares, utilize uma toalha só para si.

Lave a sua roupa interior separadamente.

Se o seu trabalho envolver proximidade prolongada com grávidas ou crianças com menos de dez anos de idade (por exemplo, professores, educadores) não deve ir trabalhar.

Caso o seu emprego não implique contactos próximos com outros colegas, pode ir trabalhar, respeitando sempre as regras relativas às distâncias.

Não deve engravidar nos próximos 12 meses (mulheres) e não deve provocar a gravidez nos próximos seis meses (homens).

Deve continuar a colocar limão na língua durante alguns segundos uma hora após as refeições, repetindo de 30 em 30 minutos.

\* NOTA: em casos excepcionais, o período em que deve cumprir estes cuidados pode ser prolongado. (Ver pág. 17)

Inicie a hormonoterapia conforme o esquema indicado pelo médico.

Deve trazer este manual no dia em que realizar a cintigrafia após terapêutica.



## 1.7 Cintigrafia após terapêutica

Venha ao Serviço de Medicina Nuclear para realizar a cintigrafia após a terapêutica no dia marcado.

Continue a tomar a medicação da tiroide.

Não é necessário jejum.



## 2 Tratamento com Iodo-131-MIBG

---

### 2.1 O que é?

Consiste na administração de Iodo-131-MIBG por via endovenosa (utilizando uma veia para a sua administração).

O Iodo-131-MIBG é eliminado principalmente através da urina e em menor quantidade pelas fezes.

---

### 2.2 Indicações gerais

Ficará internado no Serviço de Braquiterapia por um período de três dias.

Não pode receber visitas.

#### **Deve trazer no dia do internamento:**

- Artigos de higiene pessoal (pasta dos dentes, escova dos dentes, calçado fechado, ajustado ao seu número e sempre antiderrapante (tipo pantufas), pente, roupa interior);
- Artigos de entretenimento (revistas, computador, jogos, telemóvel).

O Serviço de Braquiterapia disponibiliza roupa (pijamas, lençóis, toalhas, roupão) para evitar a contaminação das roupas dos próprios doentes.

---

### 2.3 Antes do internamento

Traga sempre consigo a medicação que faz habitualmente. Pode ser necessário suspender algum medicamento que interfira com o tratamento.

#### **Tratamento com soluto de Lugol:**

- Inicie **três dias** antes do tratamento com Iodo-131-MIBG;
- Continue a tomar durante o internamento;
- Mantenha durante os 15 dias após o tratamento com Iodo-131-MIBG.

**Posologia:**

- Adultos = cinco gotas três vezes ao dia
  - Crianças = três gotas três vezes ao dia
- 

## 2.4 Dia do internamento

Pode tomar o pequeno-almoço.

Tome a sua medicação habitual, exceto a que lhe indicaram para suspender.

Deve dirigir-se ao Serviço de Medicina Nuclear à hora marcada para avaliação médica e proceder ao internamento.

Ficará internado no Serviço de Braquiterapia.

Deve fazer-se acompanhar da sua medicação habitual.

---

## 2.5 Durante o internamento

O Iodo-131-MIBG vai ser administrado pelo médico por via endovenosa.

Beba dois litros de água por dia (ajuda à eliminação do Iodo-131-MIBG através da urina).

Tome dois banhos por dia.

Troque de pijama e toalha a cada banho.

Urine e evacue sentado, coloque o papel higiénico na sanita e descarregue o autoclismo uma só vez.

Continue a tomar o soluto de Lugol.

Os restos de fruta devem ser colocados nos sacos de plástico que estão guardados na sua mesinha de cabeceira e deitados no caixote do lixo, que se encontra à entrada do quarto.

Após as refeições deverá colocar o tabuleiro da refeição na mesa que se encontra à entrada do quarto.

Toda a roupa do IPO Porto deve ser colocada no saco amarelo que se encontra no quarto de banho.

Caso vomite, deve fazê-lo sempre que possível na sanita ou dentro de um saco de plástico e avise, imediatamente, a equipa de Enfermagem.

Mantenha um metro de distância dos profissionais de saúde que entrarem no quarto para lhe prestar assistência.

Não deve sair do quarto sem indicação dos profissionais de saúde.

---

## 2.6 Cuidados a ter no domicílio DURANTE 8 DIAS\*

Evitar o contacto com grávidas e crianças com menos de 10 anos.

Evite o contacto prolongado com outras pessoas, ou seja, deve manter uma distância superior a um metro para contactos de curta duração e superior a dois metros para contactos mais prolongados. Contactos muito curtos (de alguns segundos) não constituem problema.

Evite locais públicos como centros comerciais, cinemas, transportes.

Deve deslocar-se em transporte próprio para o domicílio. Se partilhar transporte, vá sentado no banco de trás do automóvel do lado oposto ao condutor.

Continue a tomar o soluto de Lugol durante 15 dias.

\*NOTA: em casos excecionais, o período em que deve cumprir estes cuidados pode ser prolongado. (Ver pág. 17)

Beba dois litros de água por dia.

Se cozinhar para terceiros lave muito bem as mãos e considere usar luvas descartáveis e de uma só utilização.

Durma sozinho.

Urine e evacue sentado. Deve descarregar duas vezes o autoclismo.

Se partilhar a casa de banho com outros familiares, utilize uma toalha só para si.

Lave a sua roupa interior separadamente.

Se o seu trabalho envolver proximidade prolongada com grávidas ou crianças com menos de dez anos de idade (por exemplo, professores, educadores) não deve ir trabalhar.

Caso o seu emprego não implique contactos próximos com outros colegas, pode ir trabalhar, respeitando sempre as regras relativas às distâncias.

Não deve engravidar nos próximos 12 meses (mulheres) e não deve provocar a gravidez nos próximos seis meses (homens).

Deve trazer este manual no dia em que realizar a cintigrafia após terapêutica.

---

## 2.7 Cintigrafia após terapêutica

Venha ao Serviço de Medicina Nuclear para realizar cintigrafia após terapêutica.

Continue a tomar o soluto de Lugol durante mais 8 dias.

Não é necessário jejum.









**Em caso de dúvida contacte:**

IPO Porto - 225 084 000

Extensão Medicina Nuclear - 1200

Extensão Braquiterapia - 3536

Traga sempre consigo a medicação que faz habitualmente, pode ser necessário suspender algum medicamento que interfira com o tratamento.



Rua Dr. António Bernardino de Almeida  
4200-072 Porto

T +351 225 084 000  
F +351 225 084 001

[www.ipoportto.pt](http://www.ipoportto.pt)  
[mednuc@ipoportto.min-saude.pt](mailto:mednuc@ipoportto.min-saude.pt)