

EM CASO DE DERRAME OU DE CONTACTO DIRETO COM O FÁRMACO

- ▶ Isole a área de contacto de crianças e animais;
- ▶ **Limpe logo que possível.** Utilize luvas e limpe do lado de fora do derrame para dentro. Absorva o derrame com toalhete absorvente e limpe a área duas vezes com água morna e sabão. Seguidamente lave a área com água novamente;
- ▶ Se o derrame entrar em contacto com os **olhos**, coloque-os debaixo da torneira e lave os olhos com água pelo menos **15 minutos**, mantendo a pálpebra aberta. Contacte o médico ou farmacêutico;
- ▶ Se o derrame entrar em contacto com a **pele**, lave com grande quantidade de água e seguida de água e sabão durante **10 minutos**. Se se desenvolver alguma vermelhidão/irritação, contacte o seu médico ou farmacêutico;
- ▶ Remova roupa contaminada para um **saco de plástico selado**;
- ▶ Remova o material de contacto com o derrame e entregue-o no seu hospital para que seja encaminhado para um **lixo apropriado**.



Linha de Apoio
Telefone: 225084000
Ext. Farmácia: 4434/4435

www.ipoporto.pt
geral@ipoporto.min-saude.pt

Versão 1 | junho 2021

QUIMIOTERAPIA ORAL

CUIDADOS NA
SUA UTILIZAÇÃO

PEDIATRIA

SERVIÇOS
FARMACÊUTICOS



Para cuidar de si!

A QUIMIOTERAPIA ORAL REQUER ALGUNS CUIDADOS NA SUA UTILIZAÇÃO

COMO GUARDAR

- ▶ Guarde este tipo de medicamentos num armário fechado, **na embalagem original**, com temperatura amena e protegido da luz;
- ▶ Em caso de medicamentos que devem ser conservados no frigorífico, colocar num saco plástico, separado da comida;
- ▶ **Certifique-se de que este armário está longe do acesso de crianças e animais.**



COMO ADMINISTRAR

- ▶ Antes de utilizar, confirme o nome do fármaco, a quantidade desejada e o prazo de validade. No caso de soluções/suspensões orais, agite bem o frasco;
- ▶ **Evite utensílios de cozinha**, porque para além de não permitirem a medição de uma dose correta, não são seguros;
- ▶ Em caso de ter de abrir cápsulas ou partir comprimidos, utilize luvas e se possível coloque uma máscara. Nunca o faça sem confirmar com um profissional de saúde;

- ▶ Os dispositivos adequados para a administração do medicamento encontram-se à venda nas farmácias.



COMO SE PROTEGER A SI E À SUA FAMÍLIA

- ▶ Sempre que possível, deve ser o próprio doente a manusear a quimioterapia, de modo a reduzir a exposição de outros a estes fármacos;
- ▶ Se está grávida ou tenciona engravidar, se possível, evite contactar com a quimioterapia oral;
- ▶ **Procure administrar o fármaco num local limpo**, longe de locais onde se prepara comida, e de aberturas de ventilação. Limpe bem a superfície e **coloque uma folha de papel absorvente**;
- ▶ **Lave bem as mãos** e coloque luvas de latex;
- ▶ Após administrar o fármaco, coloque a folha de papel absorvente num saco de plástico e limpe a superfície com **água morna e sabão**. Lave também com **água morna e sabão** os itens reutilizáveis e deixe secar (utilize luvas enquanto estiver a fazer a lavagem);
- ▶ Remova as luvas cuidadosamente, virando-as ao contrário e rejeite num saco de plástico;



- ▶ Após retirar as luvas, lave novamente as mãos, mesmo que a pele não tenha estado em contacto com a quimioterapia.



CUIDADOS ESPECIAIS

Alguns fármacos são excretados pela urina e pelas fezes, e podem também estar presentes no vómito. Assim sendo, são necessárias algumas precauções.

- ▶ Utilize um **resguardo impermeável** no colchão para prevenir acidentes;
- ▶ Em caso de vómito, utilize um recipiente de plástico, esvazie o conteúdo na sanita e lave com **água morna e sabão**;
- ▶ Após utilização, puxe duas vezes o autoclismo e deixe a **tampa da sanita fechada**;
- ▶ Em caso de ter de limpar vómito, urina ou fezes, procure utilizar **luvas descartáveis e toalhetes de papel**;
- ▶ Lave as roupas contaminadas **separadamente** das outras roupas, **duas vezes**. Se não for possível a lavagem imediata, guarde-as num saco plástico selado;

Em caso de utilização de **fraldas**: tome precauções durante os **sete dias seguintes à quimioterapia**.

Troque de fralda com frequência para reduzir o tempo de contacto dos fluídos corporais com a pele.

Utilize luvas descartáveis e rejeite as fraldas sujas num saco plástico selado, antes de as descartar no lixo comum.

