

DÊ O EXEMPLO  
E AJUDE QUEM PRECISA!  
DÊ SANGUE POR AFÉRESE!



## COMO CHEGAR

### METRO

Linha Amarela D  
Estação de Metro - IPO

### DE CARRO

Entrada pela frente do Hospital e 500 metros  
à frente encontra-se uma área de estacionamento  
reservada e gratuita para doadores.

## HORÁRIO

Segunda a Sexta: 8h30m - 19h00m  
Sábado: 8h30m - 12h30m



Instituto Português de Oncologia do Porto  
Francisco Gentil, EPE

Serviço de Imuno-Hemoterapia

Rua Dr. Bernardino de Almeida  
4200-072 Porto

#### Contactos

Telefone: 225 084 052  
E-mail: [dadores@ipoporto.min-saude.pt](mailto:dadores@ipoporto.min-saude.pt)

[www.ipoportop.pt](http://www.ipoportop.pt)



**DÁDIVA DE**  
**MULTICOMPONENTES**  
SERVIÇO DE IMUNO-HEMOTERAPIA



## O QUE É A DÁDIVA POR AFÉRESE?

A dádiva de multicomponentes por aférese é efetuada recorrendo a equipamentos designados "separadores celulares", que podem ser programados para a colheita individual ou simultânea de:

- ▶ Concentrados de eritrócitos
- ▶ Concentrados de plaquetas
- ▶ Plasma

## COMO SE PROCESSA?

- ▶ O equipamento é ligado ao dador através de um único acesso venoso
- ▶ O sangue é centrifugado e os componentes vão sendo colhidos
- ▶ A parte do sangue que não é necessária é devolvida ao dador

Tem uma duração média de 50 a 60 minutos.



## QUEM BENEFICIA?

Os doentes que mais dependem de transfusões sanguíneas são os doentes oncológicos, os doentes hematológicos ou os doentes cirúrgicos.

A dádiva por aférese, nomeadamente a dádiva de plaquetas, evita a exposição a múltiplos dadores, reduzindo reações adversas.



1. Dádiva de Multicomponentes  
= C. Eritrócitos + C. Plaquetas + Plasma



Até 5 Dádivas de Sangue Total = 1 Unidade Plaquetas



1 Dádiva por Aférese = 1 Unidade Plaquetas

## QUAIS OS RISCOS ASSOCIADOS?

A dádiva por aférese é segura, sendo utilizado material estéril e de uso único para cada dador. O intervalo entre dádivas varia com o tipo de componentes colhidos.

## QUEM PODE SER DADOR DE MULTICOMPONENTES?

Os critérios para a seleção de dadores de multicomponentes por aférese são idênticos aos utilizados para a dádiva de sangue convencional.



Quem já for dador de sangue



Quem estiver de boa saúde



Quem tiver idade entre 18 e 65 anos



Quem pesar mais de 50 quilos



Quem dormiu bem na noite anterior



Quem tiver hábitos de vida saudável



Ter doado plaquetas há mais de um mês