

# CUIDADOS PÓS-DÁDIVA DE CÉLULAS

GUIA ORIENTADOR DE CUIDADOS NO DOMICÍLIO

SERVIÇO DE  
TERAPIA  
CELULAR



**IPO**PORTO

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

*Para cuidar **de si!***

## **CUIDADOS COM OS MEMBROS SUPERIORES (LOCAL DAS PUNÇÕES VENOSAS):**

### **DIA DA COLHEITA (À NOITE)**

- ▶ Aplicar heparinóide Hirudoid® creme (tamanho de uma noz);
- ▶ Aplicar compressas ou discos de algodão embebidos em álcool;
- ▶ Colocar ligadura ou malha de rede elástica sem comprimir (apenas para segurar compressas).

### **DIA SEGUINTE**

- ▶ Não colocar ligaduras;
- ▶ Aplicar heparinóide Hirudoid® creme (sem massajar).

Evitar esforços com os membros superiores durante 48 horas.

## **CUIDADOS ALIMENTARES**

### **DIA DA COLHEITA**

- ▶ Alimentação variada (sopa de legumes, cozidos e grelhados);
- ▶ Ingerir alimentos ricos em cálcio (frutos secos, produtos lácteos - iogurtes, queijo...);
- ▶ Ingerir alimentos ricos em potássio (bananas);
- ▶ Reforçar ingestão hídrica (pelo menos 1 litro), incluindo chás (evitar chás diuréticos).

## **OUTROS CUIDADOS**

### **DORES OSTEOARTICULARES**

- ▶ Tomar analgésico prescrito por mais 3 dias;
- ▶ Cumprir períodos de repouso.

*A informação contida neste folheto destina-se a dadores e doentes que realizaram colheita de Células Progenitoras Hematopoiéticas ou de linfócitos.*



Rua Dr. António Bernardino de Almeida | 4200-072 Porto

Geral: 225 084 000

Enfermagem (até às 16h00): 5322

Equipa Médica (até às 19h00): 7268/7999/7168

Assistência após as 19h00 (apenas para os doentes): 225 084 000

(Solicitar transferência para o médico de urgência da  
Unidade de Transplantação de Medula Óssea)