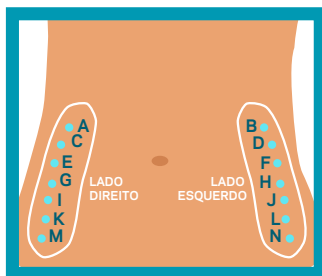


RECOMENDAÇÕES

- ▶ Deve injetar-se diariamente **à mesma hora**.
- ▶ No momento da administração recomenda-se que **esteja sentado ou encostado**.
- ▶ O local recomendado para a administração é o **abdómen**.
- ▶ Tenha como referência a medida de pelo menos **2 ou 3** dedos para a direita ou esquerda do umbigo.
- ▶ **Alterne diariamente** a zona da injeção, entre a zona **abdominal direita e esquerda**.



ATENÇÃO

- ▶ No local da punção pode ocorrer irritação local leve e passageira e/ou pequeno hematoma na zona da punção.
- ▶ Não se deve administrar no músculo, nem numa zona que esteja avermelhada.
- ▶ Se tiver dúvidas, dificuldades ou apresentar algum efeito adverso, deve comunicar à equipa de enfermagem ou ao médico assistente da Terapia Celular das 08h00 às 16h00.

A informação contida neste folheto destina-se a dadores e doentes que irão realizar colheita de Células Progenitoras Hematopoiéticas



IPO PORTO

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

Rua Dr. António Bernardino de Almeida
4200-072 Porto

Geral: 225 084 000

Enfermagem (até às 16h00): 5322

Equipa Médica (até às 19h00): 7268/7999/7168

Assistência após as 19h00 (apenas doentes): 225 084 000
(Solicitar transferência para o médico de urgência da Unidade de Transplantação de Medula Óssea)

Versão 1 | janeiro 2024

**AUTOADMINISTRAÇÃO
DE FATORES DE
CRESCIMENTO**

**SERVIÇO DE
TERAPIA
CELULAR**



IPO PORTO

INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FG, EPE

Para cuidar **de si!**

COMO SE FAZ A MOBILIZAÇÃO DE CÉLULAS

A mobilização consiste na administração de injeções subcutâneas de FC (G-CSF) durante, pelo menos, 5 dias.

A colheita é realizada ao 5.º dia das injeções.

INDICAÇÕES DOENTES

As injeções que vai administrar por via subcutânea chamam-se _____

Vai iniciar no dia: ____/____/____, da seguinte forma: _____ de manhã (+/- às 7h00);

Observações: _____

Neste dia, a administração da injeção é feita impreterivelmente, às 7h00, 1 hora antes da colheita (no domicílio).

INDICAÇÕES DADORES

As injeções que vai administrar por via subcutânea chamam-se _____

Vai iniciar no dia: ____/____/____, da seguinte forma: _____ de manhã (+/- às 8h00);

_____ à noite (+/- às 20h00).

Observações: _____

Neste dia, a administração da injeção é feita no Serviço de Terapia Celular, 1 hora antes da colheita.

ONDE DEVO GUARDAR AS INJEÇÕES EM CASA

As injeções devem ser **guardadas no frigorífico** (sem congelar).

As injeções não utilizadas ou excedentes devem ser sempre devolvidas ao Serviço de Terapia Celular.

As injeções usadas devem ser guardadas numa das caixas vazias das mesmas e entregues no Serviço de Terapia Celular para serem devidamente rejeitadas em local próprio.

QUE MEDICAÇÃO POSSO TOMAR

▶ A medicação habitual deve ser tomada de acordo com a indicação do médico assistente do Serviço de Terapia Celular (deve suspender medicação conforme indicação médica).

▶ Se tiver dor deve tomar paracetamol 1g, via oral, de 8 em 8 horas (ou de 6 em 6 horas, se necessário). Deve evitar tomar ácido acetilsalicílico, ibuprofeno ou outros anti-inflamatórios, e se a dor não melhorar deverá contactar o médico assistente.

COMO AUTOADMINISTRAR UMA INJEÇÃO SUBCUTÂNEA

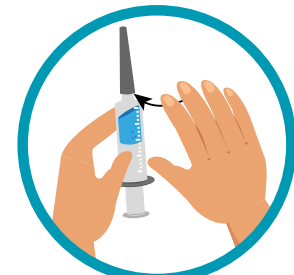
1. Deve **lavar** as mãos.



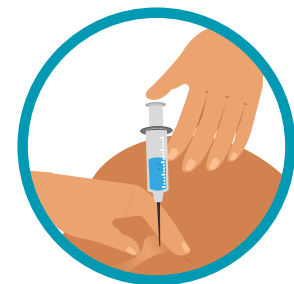
2. **Desinfete** o local com algodão/compressa embebido em álcool.



3. Retire a tampa da agulha mas **não retire o ar** da seringa antes da injeção.



4. Faça uma **prega** com a mão não dominante, no local desinfetado, e introduza a **seringa verticalmente** na prega.



5. Pressione o êmbolo para injetar o líquido, **sem desfazer a prega**.

6. Quando terminar de injetar o líquido retire a agulha da pele e em seguida liberte a prega cutânea que efetuou (a agulha retrai automaticamente para evitar o risco de picada).

7. **Não esfregue a pele** da zona onde se injetou.